

Zeit-zum-Fasten  
**Advents-Fastenwanderwoche**

**Termin:** vom **01.12.- 07.12.2024**, die Fastenwanderwoche zum Adventsbeginn ist der optimale Auftakt in die sogenannte "staade Zeit".  
Die Natur läutet langsam die Winterruhe ein und auf den Wanderwegen rund um Bad Wörishofen ist wenig los.  
Wir können diese Woche für Ruhe und Erholung nutzen und unserem Körper Zeit, Aufmerksamkeit und Regeneration durch das Fasten schenken.  
Glühwein und Weihnachtsgebäck können getrost ein paar Tage warten und nach dem Verzicht dann umsomehr genossen werden!  
Und was für ein Genuss, sich nach einer Wanderung durch den Winterwald, mit Tee und Wärmflasche gemütlich ins Zimmer zurückzuziehen.....

**Ort:** Kneipp-Kurort **Bad Wörishofen im Unterallgäu**

**Seminarort:** das kleine, ruhig am Ortsrand gelegene, rauchfrei und mit Herzblut privat geführte **Hotel Haus am Bach** (<https://www.hausambach.info/>)

**Preise:** Unterkunft für je 6 Nächte **inkl. Kurtaxe**

**kl. Einzelzimmer 322,20€/Person,  
Doppelzimmer mit 2 Personen belegt, 292,20€ / Person,  
Doppelzimmer zur Einzelnutzung 442,20€/ Person,**

dazu kommen zusammen **300€ für Seminaregebühr und Fastenverpflegung** in Bio-Qualität (s. Leistungen)

**Alles zusammen also im Einzelzimmer ab 622,20€/Person.**

An- und Abreise, eventuelle kurze Fahrten zu den Wanderstartplätzen und Parkgebühren dort, sowie Eintritt in die Therme Bad Wörishofen (wenn gewünscht) sind nicht im Seminarpreis enthalten.

**Schwierigkeitslevel/Besonderheiten:**

Bei den Wanderungen in dieser Woche streifen wir auf gut befestigten Wegen durch Wiesen, Wälder und Felder des Unterallgäus und genießen den einen oder anderen Ausblick auf die Alpenkette in Hintergrund.

Die **Touren dauern etwa 3h und sind von der Schwierigkeit einfach - mittel**, natürlich machen wir auch Pausen!! und oft gibt es nach Ansprache mit der Seminarleitung auch Möglichkeit zum Abkürzen oder Verlängern.

Die Inhaberin des Hotels bietet den TeilnehmerInnen in der hauseigenen Badeabteilung auf Wunsch **preisgünstige**, das Fasten unterstützende und **wohltuende Kneipp-Anwendungen** wie verschiedene Güsse, Bäder und Heublumensack oder Wohlfühlmassagen an.

**Diese Zusatzangebote werden vor Ort vereinbart und separat bezahlt.**

**A c h t u n g !**

auf der Hotel-Homepage vom Haus am Bach findet ihr auch die Angebote einer anderen Fastenleiterin.

Bitte nicht mit [www.zeit-zum-fasten.de](http://www.zeit-zum-fasten.de) verwechseln!